

# 防災と糖尿病

《企画・協力》一般社団法人 臨床糖尿病支援ネットワーク 災害対策委員会

第24回 糖尿病予防講演会

2025年  
日時 **9/13** 土 14:00-17:25

会場 **cocobunji プラザ・リオンホール**  
〒185-0012 東京都国分寺市本町3-1-1 cocobunji WEST 5階  
JR中央線・西武国分寺線・西武多摩湖線 国分寺駅北口すぐ  
〈入場無料〉定員260名

参加対象 **糖尿病の方とご家族、糖尿病予備軍の方、  
介護、医療関係従事者の方など  
糖尿病について、知識を付けたい方ならどなたでも**



普段聴けない話  
しちゃいます。

予約不要

災害時における糖尿病の悪化を防ぐための工夫が重要です。災害時には医療機関や薬が不足する可能性が高いため、日頃から薬のストックや自己管理のスキルを身につける必要があります。また、食事や水分の確保、インスリンの適切な保存方法についても注意が必要です。さらに、災害時に糖尿病患者が特に影響を受けやすいのはストレスや生活環境の変化です。災害時の食事の工夫や、簡単に実践できる運動、ストレス管理法を解説し、参加者に実践的な予防法を伝えます。これまでの災害での経験をもとに、災害時でも健康を維持する方法をさまざまな職種の観点から学ぶことができます。

## 講演会プログラム

### 【実行委員長／総司会】

一般社団法人臨床糖尿病支援ネットワーク  
業務執行理事 **矢島 賢 先生**

### 14:00 開会の辞

一般社団法人  
臨床糖尿病支援ネットワーク 代表理事 **近藤 琢磨 先生**  
東京都糖尿病協会 会長 **渥美 義仁 先生**

### 講演1 14:10

#### 「大災害から学ぶ被災地支援」

【演者】駒沢女子大学  
人間健康学部健康栄養学科 教授 **西村 一弘 先生**

### 15:10 休憩(10分)

### 講演2 15:20

#### 「防災と糖尿病 ～1型とインスリン使用患者を中心に～」

【演者】医療法人社団ユスタヴィア 理事長 **宮川 高一 先生**

### 講演3 16:00

#### 「災害に備える医薬品 無駄をなくして効率よく安心を確保しましょう」

【演者】株式会社大和調剤センター 薬剤師 **森 貴幸 先生**

### 講演4 16:25

#### 「役立つ防災品と身体を守る運動法」

【演者】クリニックみらい立川  
糖尿病看護特定認定看護師 **菅原 加奈美 先生**

### パネルディスカッション 16:50

医療法人社団ユスタヴィア 理事長 **宮川 高一 先生**  
駒沢女子大学 人間健康学部健康栄養学科 教授 **西村 一弘 先生**  
株式会社大和調剤センター 薬剤師 **森 貴幸 先生**  
クリニックみらい立川 糖尿病看護特定認定看護師 **菅原 加奈美 先生**

### 17:20 閉会の辞

一般社団法人臨床糖尿病支援ネットワーク  
業務執行理事 **中島 泰 先生**

【事務局】一般社団法人 臨床糖尿病支援ネットワーク

〒185-0012 東京都国分寺市本町2-23-5 ラフィネ込山 NO.3-802号  
TEL.042-322-7468 FAX.042-322-7478

【共催】東京都糖尿病協会、ノボルディスクファーマ株式会社、  
テルモ株式会社

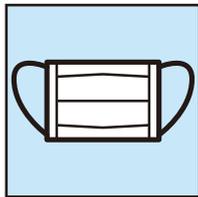
【後援】東京都医師会、東京都糖尿病対策推進会議、  
国分寺市、国分寺市医師会

【協賛】ニプロ株式会社

# 第24回「糖尿病予防講演会」ご参加のみなさまへ

## 来場される方へのお願い

皆様が安心してご参加いただけるよう、以下の内容をご確認の上、ご協力をお願いいたします。



### マスク着用のお願い

館内ではマスクの着用をお願いします。



### 入館時の手指消毒

館内に設置されている消毒液をご利用ください。



### 施設内禁煙



### 当日の健康状態

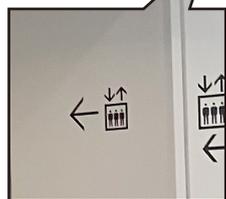
発熱がある場合は、ご参加をお控えください。

## cocobunji プラザ・リオンホールへの道順案内

国分寺駅の北口改札を出て左側に行くと北口通路があります。



マクドナルドの先に  
mi:ts (ミーツ) 入口



左側に行くと  
エレベーター入口

右側のmi:ts (ミーツ) 入口を入ると  
エスカレーター

エレベーターで5階に上がる

左側の  
エスカレーターを  
上って5階に

リオンホール入口

