



2025年度 西東京糖尿病療養指導プログラム  
第9回 西東京運動療法研修会

日時 2025年7月13日(日) 9:25~16:35  
場所 オンライン(Zoom) ※配信会場:立川相互病院講堂  
参加費 6,000円(6/2以降7,000円)

共催:一般社団法人臨床糖尿病支援ネットワーク/公益社団法人東京都理学療法士協会(敬称略)

**糖尿病診療ガイドライン2024から紐解く「運動療法の再考」**

- 総合司会: 東京都立豊島病院 理学療法士 増田 浩了
- 9:25 開会の辞: 一般社団法人臨床糖尿病支援ネットワーク 理事 天川 淑宏
- 9:30 CQ4-1「糖尿病の管理に運動療法は有効か？」  
Q4-4「運動療法以外の身体を動かす生活習慣(生活活動)は糖尿病の管理にどう影響するか？」  
講師: 東京医科大学八王子医療センター 糖尿病・内分泌・代謝内科 理学療法士 天川 淑宏
- 10:30 Q4-2「運動療法を開始する前に医学的評価(メディカルチェック)は必要か？」  
講師: 海老名総合病院リハビリテーション科 理学療法士 藁谷 里砂
- 12:00 昼食(50分)
- 12:50 Q4-3「具体的な運動療法はどのように行うか？」  
講師: 高村内科クリニック 健康運動指導士 寺本 由美子
- 14:20 1型糖尿病における運動療法の理論と実践  
講師: クリニックみらい立川 理学療法士 長谷部 翼  
TDJ(Team Diabetes Japan)活動について  
講師: 多摩センタークリニックみらい 健康運動指導士 馬場 美佳子
- 15:20 休憩(10分)
- 15:30 糖尿病患者に対するストレッチング  
講師: 海老名総合病院リハビリテーション科 理学療法士 藁谷 里砂
- 16:30 閉会の辞: 一般社団法人臨床糖尿病支援ネットワーク 業務執行理事 杉山 徹

**【CDEJ1 群単位の申請・参加証交付について】**

・理学療法士で CDEJ1 群単位の希望者は、研修会中に「アンケート」「キーワード」の回答フォームを掲示しますので、研修会当日中(7/13)までにご提出ください。  
締切日までにご提出が無い場合や、キーワードが全て正しく回答されない場合は、単位の付与ができません。

**【健康運動指導士及び健康運動実践指導士の登録更新に必要な履修単位について】**

・「オンライン参加」では履修単位取得ができません。単位取得希望の方は、申込ページで「現地参加」を選択し、当日の現地参加ならびに健康運動指導士証など番号が分かるものをご持参ください。

## 【Zoom ミーティング】

※詳細は、西東京糖尿病療養指導プログラム受講マニュアルを必ずご参照ください。

オンラインセミナーとなりますので、必ずご自身で受講可能なインターネット環境(有線LANへの接続が望ましいですが、難しい場合はWi-Fiやテザリングをご活用ください。)と端末(PC、タブレットを推奨いたします)を用意できることをご確認ください。

※お申し込みの前に、Zoomのご利用が初めての方はZoom ミーティングテストページにて視聴確認をお願いします。

Zoom ミーティングテストページ URL <https://zoom.us/test>

## 【参加方法】

あらかじめマイページに掲載のミーティング ID、パスコード、受講番号をご準備のうえ、「Zoom ミーティング」を起動し、ご参加ください。「名前」の欄には「**受講番号+フルネーム(漢字)**」を入力してください。原則20分前からアクセスが可能となります。

## 【受講にあたっての諸注意】

- ・ミーティング参加時の「名前」は必ず「**受講番号+フルネーム(漢字)**」を入力してください。入力がなかったり、間違えていたりすると欠席とみなされ単位を取得できない場合がございます。※受講番号は、マイページ「お申し込み中の本法人主催セミナー」よりご確認ください。
- ・当日は出席確認の一環として、講義の中で「**キーワード**」を一定時間表示します。
- ・当日はミーティング内のチャットにて、「**参加証交付申請書 URL**」を掲載いたします。申請期限は「**当日 24 時まで**」となりますので、研修会終了後、速やかにお手続きください。
- ・単位取得につきましては、申し込みを希望する各研修会の諸注意を必ずご確認ください。
- ・**複数台の端末での入室は禁止**します。複数台の端末での入室が認められた場合、単位を取得できません。
- ・講演中はビデオカメラの設定を「オフ」の状態にしてください。
- ・講演中は質疑応答の時間以外はマイクをミュート(消音)設定にしてください。
- ・講演はライブ配信のみとなり、後日オンデマンド配信はございません。当日必ず受講ください。
- ・講演中の録音・録画は固く禁止されています。

## 【日本糖尿病療養指導士<1群>の単位取得について】

- ・ミーティング参加時刻及び退室時刻の記録が残ります。原則として、遅刻及び早退は認められません。
- ・単位が認定された方には、開催約1か月後を目途に参加証を郵送いたします。

## 【西東京糖尿病療養指導士の単位取得について】

- ・ミーティング参加時刻及び退室時刻の記録が残ります。遅刻及び早退が30分を超える場合は欠席とみなし、西東京糖尿病療養指導士の単位は取得できません。
- ・単位が認定された方には、開催約1か月後を目途に単位を付与いたします。マイページにてご確認ください。