

# サバイバルマニュアル第2版のご紹介

～ 災害時の食事であわてない、非常食の使い方を知ろう ～

私どもは東日本大震災を教訓にして、2012年以來「糖尿病災害時サバイバルマニュアル」の作製や啓発活動などを継続的に行ってきました。5年が経過し、その間も日本各地で新たな災害が発生しました。それらの経験と様々なご意見を反映して、この度マニュアルの第2版を発行することができました。今年で5回目となる患者・市民向け講演会では、新しくなったマニュアルをご紹介します。さらに、市販されている非常用備蓄食を試食しながら、災害時に大切な水分・食事の備え方、実際の活用方法をアドバイスいたします。  
**災害時の食事についてのスキルを身につける絶好の機会です。** 糖尿病患者さんをはじめ多くの市民の方々のご参加をお待ちしています。

日 時：2017年9月3日（日）14：20（開場 13：50）～16：00

会 場：武蔵野スイングホール・レセプションホール（11階）

参加費：無料 <定員：150名>

総合司会：	武蔵野赤十字訪問看護ステーション	豊島 麻美
14：20	Opening Remarks 一般社団法人臨床糖尿病支援ネットワーク 理事 糖尿病災害対策事業 担当理事	宮川 高一
14：25	講演1：サバイバルマニュアルがリニューアルされました ～自分のことは自分で守れますか？～ 座長：立川相互病院 演者：杏林大学附属病院	(30分) 菅原 加奈美 小林 庸子
14：55	講演2：非常食を知って、食べて、蓄えよう ～ローリングストックのすすめ～ 座長：大和調剤センター 演者：多摩丘陵病院 東京医科大学八王子医療センター	(60分) 森 貴幸 富永 晴郎 和田 茜
15：55	Closing Remarks 一般社団法人臨床糖尿病支援ネットワーク 代表理事	貴田岡 正史

後援：東京都糖尿病協会、東京都医師会、東京都糖尿病対策推進会議

主催：一般社団法人臨床糖尿病支援ネットワーク

企画：一般社団法人臨床糖尿病支援ネットワーク 糖尿病災害対策委員会

(事務局) 〒185-0012 東京都国分寺市本町2-23-5 ラフィネ込山No.3-802号

(TEL) 042-322-7468 <平日 10:00～16:00> (FAX) 042-322-7478

FAX 042-322-7478

一般社団法人臨床糖尿病支援ネットワーク 行

## 第5回市民向け糖尿病災害対策セミナー 参加申込書

2017年9月3日(日) 14:20~16:00

御芳名: \_\_\_\_\_ (ふりがな: \_\_\_\_\_)

〒 \_\_\_\_\_

御住所: \_\_\_\_\_

電話番号: \_\_\_\_\_



武蔵野市境 2-14-1 (JR中央線・武蔵境駅北口下車 西へ徒歩2分)

申し込み締め切り: 8月27日(日)

(注記)

本セミナーへのご参加は、先着順とさせていただきます。入場券(はがき)の発送をもって代えさせていただきます。

また本セミナー申し込みにおいて収集した個人情報は、次の目的の必要な範囲で利用させていただきます。

- ・入場券の発送や、問い合わせに対する回答や確認の連絡のため
- ・セミナーや、特別な企画の情報をお知らせするため
- ・不特定で実施するアンケートにご協力いただくため